



FÉDÉRATION DES
COOPÉRATIVES D'HABITATION
DE L'ESTRIE

Colloque de formation

21 mars 2020



Inscriptions **OBLIGATOIRES**
avant 16 h 30 le mardi 10 mars 2020



ATELIERS OFFERTS

Atelier no 1

La sélection des nouveaux membres et leur intégration à la vie coopérative

Formatrice : Sonia Gautier (20 places disponibles)

L'un des principaux privilèges d'être en coopérative est de pouvoir choisir ses voisins.

La sélection est la porte d'entrée à tous nouveaux occupants qui deviendront des membres, il est donc important que le processus de sélection soit bien préparé et que chacune des étapes soit claire et comprise par toutes les parties impliquées.

L'arrivée et l'accueil des nouveaux membres contribuent grandement à leur intégration et leur implication dans le nouveau milieu de vie qu'est la vie en coopérative.

Modèle, exemples, outils, trucs et organisation pour une sélection réussie qui profitera à tous!

Atelier no 2

Comprendre les états financiers et bien planifier vos rénovations, bloc I

Formateur : André Fortin (20 places disponibles)

Comprendre les états financiers de la coopérative est essentiel pour permettre de garder des coûts de loyer abordables pour tous. Cette formation s'adresse à toute personne actuellement sur le poste de la trésorerie, dans un comité de finance ou qui désire mieux comprendre les aspects financiers de la coopérative.

IMPORTANT : nous vous invitons à apporter vos états financiers, ça permet de rendre le tout nettement plus précis!

Atelier no 3

Formation en Premiers soins – bloc I

Formateur : Patrick Poulin (20 places disponibles)

Connaître les notions de premiers soins est aujourd'hui un incontournable. Quelqu'un de votre famille ou un membre de votre coop a un malaise ou se blesse... Savez-vous quoi faire?

Apprenez comment réagir avec des techniques de base peuvent sauver des vies. Même si ce thème n'est pas directement relié à une meilleure gestion de votre coopérative, l'investissement en vaut largement le prix si cette formation permet d'éviter un malheur dans votre milieu de vie.

Atelier no 4

Communication consciente – bloc I

Formatrice : Caroline Audette (20 places disponibles)

La communication est au cœur de nos relations et représente un défi quotidien, aussi bien au travail, en famille qu'avec nos amis. Vivre en coop d'habitation implique d'être en relation avec nos voisins, ce qui peut comporter aussi sa part de défis. Comment est-ce possible de gérer ses communications de voisinage pour qu'elles soient plus satisfaisantes ?

Dans le cadre de la formation en *Communication consciente* (selon l'approche de Marshall Rosenberg en *Communication non violente*), vous aurez l'occasion de :

- Développer vos habiletés communicationnelles pour favoriser davantage la collaboration, le respect et la bienveillance dans vos relations;
- Découvrir l'importance des besoins dans la vie, prendre conscience de l'impact de vos paroles et de vos attitudes;
- Découvrir l'importance de l'intention et de l'empathie derrière chacune de vos communications.

Atelier no 5

Rôles et responsabilités des administrateurs et administratrices – bloc II

Formatrice : Nathalie Genois (20 places disponibles)

PRÉ-REQUIS POUR ASSISTER À CET ATELIER :

Avoir suivi la formation « *Rôles et responsabilités des administrateurs bloc I* » **OU** avoir siégé sur le conseil d'administration d'une coopérative d'habitation pendant au moins 3 ans.

Bonne gouvernance et saine gestion :

La loi ne prévoit pas de compétences ou de qualités particulières pour assumer un poste d'administrateur au sein de sa coopérative. Toutefois, en acceptant un tel poste, il est nécessaire d'acquérir les notions fondamentales qui permettront à chaque membre du conseil de jouer son rôle afin de bien faire le travail pour lequel il a été élu : gouverner la coopérative et gérer ses affaires, dans le respect de la loi, des valeurs et des principes coopératifs.

La formation proposée vise à permettre aux administrateurs et aux administratrices de s'approprier les bases d'une gouvernance et d'une gestion de qualité en identifiant les rôles et les responsabilités du conseil ainsi que les devoirs, les pouvoirs et les limites que lui confère la Loi.

Cette formation permettra donc de :

- **S'approprier** les rôles et responsabilités du conseil d'administration
- Connaître les **devoirs**, les **pouvoirs** et les **limites** que lui confère la Loi
- Transposer les principes de **bonne gouvernance** dans les **pratiques de gestion**
- Avoir **accès à des outils** de gouvernance et de gestion

Tout cela dans une formule laissant place aux **questions** et au partage d'**expériences** et de **compétences** des participants!

Atelier no 6

Que vérifier avant de signer un contrat? (après-midi)

Formateur : Bruno Riopel (20 places disponibles)

Engager un entrepreneur ou un fournisseur de service n'est pas un geste simple. Bien souvent, les montants engagés par les coopératives dans ces contrats représentent d'importantes sommes. Pour une coopérative consciencieuse de l'entretien de son immeuble et de sa santé financière, il est primordial de réduire le plus possible les risques courus en de telles matières. Dans cet atelier vous apprendrez à minimiser les risques que comportent ces types de contrats.

Voici un court résumé des thèmes qui seront abordés:

- Comment choisir un bon fournisseur de service (déneigeur, émondeur, etc.);
- Comment choisir un bon entrepreneur (couvreur, électricien, plombier, entrepreneur général, etc.);
- Les éléments importants à vérifier dans de tels contrats;
- Que faire et quels sont vos recours si malgré tout l'expérience est malheureuse.

Atelier no 7

Formation des nouveaux membres (après-midi)

Formateurs : Anne-Marie Nadeau et Guillaume Brien (20 places disponibles)

Comment les nouveaux membres peuvent-ils apporter une plus-value à la coopérative? Cette formation s'adresse aux nouveaux membres ou à ceux qui sont en coop depuis peu ou qui le seront bientôt. Elle s'adresse aussi à ceux qui voudraient avoir de nouveaux outils pour former les membres dans leur propre coopérative.

Former la relève est gage de succès dans l'épanouissement de votre coopérative.

Atelier no 8

Jardinage urbain - Les plantes vertes (avant-midi)

Formatrice : Francine Pilotte des Serres St-Élie (20 places disponibles)

L'hiver est une saison difficile à traverser pour plusieurs plantes d'intérieur : la chaleur constante, l'air sec et le manque de lumière de nos maisons constituant des conditions auxquelles elles ne sont pas naturellement adaptées. Le printemps est la saison idéale pour leur donner différents soins. Apprenez-en plus sur le sujet!

De plus, vous assisterez à une démonstration pour fabriquer un terrarium de mini-plantes.

Atelier no 9

Vivre ensemble : outils pour les coops et leurs membres (avant-midi)

Formateurs : Anne-Marie Nadeau et Guillaume Brien (20 places disponibles)

Les membres d'une coopérative ne peuvent se permettre que des conflits engendrent de la méfiance, limitent la communication et nuisent à la précieuse participation des membres. Un conflit mal géré peut nuire au bon fonctionnement d'une coopérative. Cet atelier a pour but d'outiller les participants à mieux gérer leurs différends au quotidien.

Atelier no 10

Sécurité, logement et transport : enjeux urgents pour les femmes (avant-midi)

Formatrice : Marie-Danielle Larocque de ConcertAction Femmes Estrie (20 places disponibles)

Les groupes de femmes de la région ont nommé trois enjeux urgents à traiter en Estrie : la sécurité, le logement et le transport. L'atelier a pour objectif de favoriser la prise en considération des réalités des femmes du territoire aux travaux des instances de concertation locales et régionales ainsi que des enjeux en matière d'égalité entre les femmes et les hommes – et entre les femmes elles-mêmes – dans les travaux locaux et régionaux touchant leur territoire.

Plus précisément, l'atelier permettra de :

- Connaître les conditions socio-économiques actuelles des Estriennes;
- Réfléchir sur les liens entre les enjeux de sécurité, de logement et de transport;
- Démystifier l'analyse différenciée selon les sexes et l'analyse intersectionnelle;
- Comprendre l'importance des enjeux d'égalité en matière de développement local et régional.

INSCRIPTIONS

Membres à informer et inviter

Tous vos membres

Pas de limite dans le nombre d'inscriptions par coopérative

Date et lieu

Samedi 21 mars 2020 de 9 h 00 à 16 h 30

Cégep de Sherbrooke, Pavillon 2, 475, rue du Cégep

Inscriptions

Journée complète, incluant dîner : 85 \$ par personne

Demi-journée (**dîner non-inclus**) : 50 \$

Chaque 6^e inscription par coop = **GRATUITE**

Profitez de **20 % de rabais** sur le prix total de vos inscriptions
si vous vous inscrivez **avant 16 h 30 le jeudi 5 mars 2020**

*** * * ATTENTION * * ***

**Si vous avez des allergies alimentaires ou
si vous souhaitez un repas végétarien,
VOUS DEVEZ ABSOLUMENT LE MENTIONNER
AU MOMENT DE L'INSCRIPTION**

DATE LIMITE pour s'inscrire : mardi 10 mars 2020

Suzanne Hamel 819 566-6303 poste 39 ou par courriel : suzanne.hamel@reseaucoop.com

Annulation sans frais avant 16 h 30 le 13 mars 2020

Les frais de formation sont

payés par votre coop.

*Il est important de communiquer avec votre CA
pour manifester votre intérêt et obtenir son autorisation*

Les frais établis au moment de l'inscription seront chargés à la coop
pour chaque membre qui ne se présente pas à la formation et
qui n'aura pas annulé au plus tard le 13 mars 2020

DÉROULEMENT DU COLLOQUE DE FORMATION

SAMEDI 21 MARS 2020

8 h 30	<i>Accueil des participants et remise des documents (Muffins, croissants, café et jus seront offerts)</i>
9 h 00	<i>Ouverture et mot de bienvenue dans l'amphithéâtre</i>
9 h 05	<i>Présentation des dernières nouvelles sur les coopératives d'habitation et la Fédération</i>
9 h 30	<i>Déplacement dans les salles et début des ateliers de formation</i>
10 h 45	<i>Pause (café et jus)</i>
10 h 55	<i>Reprise des ateliers de formation</i>
12 h 00	<i>Dîner offert par votre Fédération</i>
13 h 00	<i>Inscription pour les participants d'après-midi seulement</i>
13 h 15	<i>Reprise des ateliers de formation</i>
14 h 30	<i>Pause</i>
14 h 45	<i>Ateliers de formation (suite)</i>
15 h 55	<i>Fin des ateliers</i>
16 h 00	<i>Plénière dans l'amphithéâtre</i>
16 h 30	<i>Fin du colloque</i>

**Veillez noter que si vous assistez à une formation
d'une demi-journée seulement, le dîner n'est pas inclus.**

Les choix possibles :

- un atelier d'une journée complète
- un seul atelier d'une demi-journée
- deux ateliers d'une demi-journée

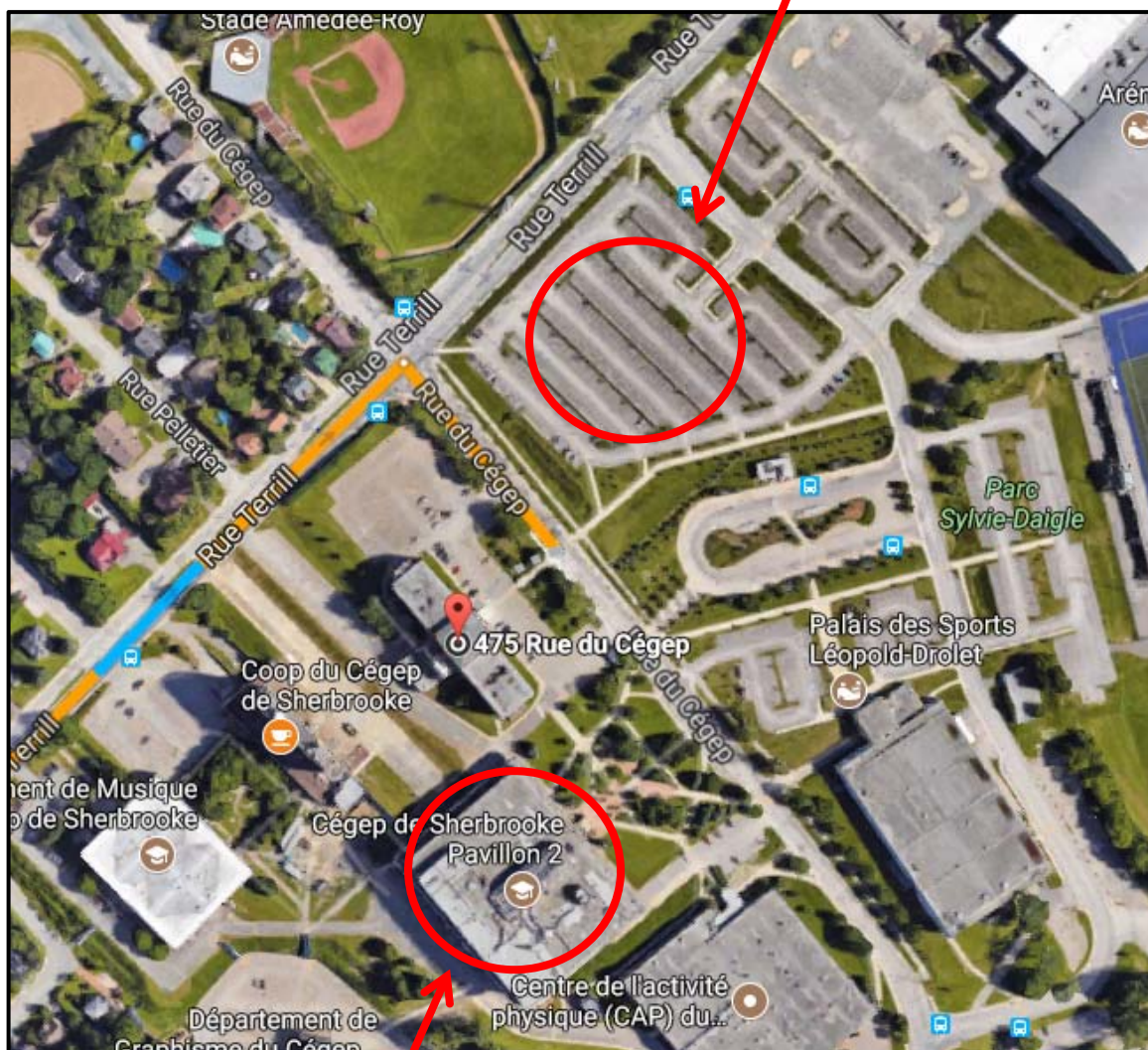
VEUILLEZ FAIRE <u>UN SEUL CHOIX</u>	Prix	Inscription <u>avant le 5 mars</u>	6^e inscription
Choix # 1 Bien sélectionner et intégrer vos nouveaux membres Journée complète, dîner inclus	85\$	68\$	0\$
Choix # 2 Comprendre les états financiers et bien planifier vos rénovations – bloc I Journée complète, dîner inclus	85\$	68\$	0\$
Choix # 3 Formation en premiers soins – bloc I Journée complète, dîner inclus	85\$	68\$	0\$
Choix # 4 Communication consciente – bloc I Journée complète, dîner inclus	85\$	68\$	0\$
Choix # 5 Rôles et responsabilité des administrateurs (trices) – bloc II Journée complète, dîner inclus	85\$	68\$	0\$
Choix # 6 Que vérifier avant de signer un contrat Après-midi seulement, dîner EXCLUS	50\$	40\$	0\$
Choix # 7 Formation des nouveaux membres Après-midi seulement, dîner EXCLUS	50\$	40\$	0\$
Choix # 8 Jardinage urbain – plantes vertes Avant-midi seulement, dîner EXCLUS	50\$	40\$	0\$
Choix # 9 Vivre ensemble : outils pour les coops et leurs membres Avant-midi seulement, dîner EXCLUS	50\$	40\$	0\$
Choix # 10 Sécurité, logement et transport : enjeux urgents pour les femmes Avant-midi seulement, dîner EXCLUS	50\$	40\$	0\$

Choix # 11 Jardinage urbain (AM) + Que vérifier avant de signer un contrat (PM) Journée complète, dîner inclus	85\$	68\$	0\$
Choix # 12 Jardinage urbain (AM) + Formation des nouveaux membres (PM) Journée complète, dîner inclus	85\$	68\$	0\$
Choix # 13 Vivre ensemble (AM) + Que vérifier avant de signer un contrat (PM) Journée complète+, dîner inclus	85\$	68\$	0\$
Choix # 14 Vivre ensemble (AM) + Formation nouveaux membres (PM) Journée complète, dîner inclus	85\$	68\$	0\$
Choix # 15 Sécurité, logement et transport (AM) + Que vérifier avant de signer un contrat (PM) Journée complète, dîner inclus	85\$	68\$	0\$
Choix #16 Sécurité, logement et transport (AM) + Formation des nouveaux membres (PM) Journée complète, dîner inclus	85\$	68\$	0\$

STATIONNEMENT GRATUIT

(voir plan à l'endos du cahier)

Stationnement gratuit



Colloque de formation
pavillon 2, 5^e étage